



# 皇大神宮 内宮

こうたいじんぐう (ないくう)

皇室のご祖神の天照大神をおまつりする、わが国で最も尊いお宮です。五十鈴川の川上に千古の森に囲まれて、2000年の時を超えて古代のたたずまいを今日に伝えています。



**▶ 御正宮** ごしやうぐう  
社殿の中心の御正宮は四重の垣根に囲まれています。唯一神建造(ゆいいつしんめいづくり)の古代の様式を伝え、萱葺き(かやぶき)の屋根には10本の榎木(かつおぎ)がのせられ、4本の千木(ちぎ)の先端は水平に切られています。

お参りの作法は二拝二拍手一拝です

**▶ 御費調舎** おんえちようしや  
お祭りの時にお供えるアツビを調理する儀式が行われます。

**▶ 新御敷地** しんみしぢぢ  
御正宮の敷地は東西に2カ所あり、20年に一度の式年遷宮(しきねんせんぐう)で社殿が新しく建て替えられます。平成25年にはここに新しい社殿が建てられます。

**▶ 荒祭宮** あらまつりのみや  
天照大神(あまてらすおおみかみ)の荒御魂(あらみたま)をまつる別宮(べつぐう)で、荒御魂とは神の特別な働きをする状態、または神が現れた状態といわれています。

**▶ 子安神社** こやすじんじや  
木華開耶姫命(このはなさくやひめのみこと)をおまつりしています。奥にある大山紙(おおやまつみ)神社の祭神の娘にあたります。縁結び、子授け、安産、子育ての信仰があります。

**▶ 参集殿** さんしゅうでん  
参拝者用休憩所で、神宮のビデオを上映しています。ここには能舞台があり奉納行事などに使われます。ここでもお札やお守りを受けられます。

**▶ 神楽殿** かぐらでん  
ご祈禱(きとう)のお神楽(かぐら)を行う御殿です。隣の御饗殿(みけでん)でもご祈禱をしています。お札やお守りはここで受けられます。

**▶ 宇治橋** うじはし  
五十鈴川に架けられた木造の橋は神宮の表玄関です。長さは101.8m、向はじにある鳥居は、旧御正殿の棟持柱(むなもちばしら)をリサイクルしています。

お札やお守りはここで受け下さい

**▶ 風日祈宮** かざひのいのみや  
風の神をまつる別宮です。鎌倉時代の元寇(げんこう)の時、神風(かみかぜ)を吹かせて日本を守った神です。

**▶ 五十鈴川御手洗場** いすずがわのみたらいじやう  
参拝する前に心身を清める場所です。清流で有名な五十鈴川で、身も心もリフレッシュしてからお参りしましょう。

参宮案内所  
参宮案内所  
参宮案内所  
参宮案内所

外宮

バス停

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

# 豊受大神宮 外宮

とようけだいじんぐう (げくう)

あまてらすおみかみから とようけおみかみから  
天照大神のお食事を司る神の豊受大神をおまつりしています。  
内宮創建から500年後に山田原に迎えられました。衣食住をはじめあらゆる産業の守り神です。



**▶ 忌火屋敷 いみびやでん**  
日々供えるお食事の神饌(しんせん)をとのえる御殿で、神様のお台所です。特別におこした神聖な火である忌火(いみび)を使う建物なので忌火屋敷(いみびやでん)といわれます。

**▶ 御正殿 ごしょうでん**  
内宮と同じ唯一符明透(ゆいつしんめいづくりの)の様式ですが、榿木は9本で千木が垂直に切られているなど、いくつか異なる点があります。

**▶ 土宮 つちのみや**  
大土乃御祖神(おおつちのみおやのかみ)をまつる別宮(べつぐう)です。古くから山田原(やまだのぼら)の鎮守(ちんじゆ)の神としてまつられ、外宮創建後は宮城(みやぎ)の地主の神としておまつりされています。

**▶ 風宮 かぜのみや**  
風の神をおまつりする別宮(べつぐう)です。鎌倉時代の元寇(げんごう)の時、神風(かみかぜ)を吹かせて日本をお守りになった神として知られています。

**▶ 多賀宮 たかのみや**  
豊受大神(とようけおみかみ)の荒御魂(あらかみたま)をおまつりする別宮(べつぐう)です。山の頂きにあるため古くから高宮(たかのみや)と呼ばれていました。

**▶ 神楽殿 かぐらでん**  
ご祈禱(いとご)のお神楽(かぐら)や御饗(みけ)を行う御殿です。お札やお守りも授与しています。鎌倉時代風の屋根が美しい建物です。

**▶ 手水舎 てみずしよ**  
参拝前に心身を清めます。手水(てみず)の作法は、左手・右手の順で手を清め、左手に水をすくい口をすすぎ、最後に左手を洗い流しましょう。柄杓(ひしゃく)に直接口をつけないのが礼儀です。

**▶ 勾玉池・奉納舞台**  
まがたまいけ・ほうのうぶたい  
古代の装飾具の勾玉(まがたま)の形をした池で花鳥藻(はなしゅうそう)で有名。野鳥が羽を休め、ゆったりした時間が流れています。舞台では観月会(かんげつかい)などの行事が行われます。


## 神宮 -お伊勢まいは外宮から-

伊勢神宮は日本人の心のふるさとといわれ、「お伊勢さん」「大神宮さま」とも呼ばれ、親しまれています。正式名称は「神宮」といい、宇治の五十鈴の川上にある皇大神宮(内宮)と、山田原にある豊受大神宮(外宮)の両大神宮を中心として、14所の別宮、43所の摂社、24所の末社、42所の所管社があります。「神宮」はこれら125の宮社の総称でもあります。



**伊勢神宮携帯サイト**

神宮のMAPを掲載しています。神宮参拝にご利用ください。  
<http://www.isejingu.or.jp/mobile/>



**神宮司庁 広報室**

〒516-0023 伊勢市宇治町町1 ☎ 0596(24)1111(代)  
<http://www.isejingu.or.jp/>